

# Tout comprendre sur ma consommation d'énergie

## Comment réduire ma facture d'énergie ?

### 4 heures

Mise à jour 27/03/2024

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir lire une facture d'énergie
- Formaliser un plan d'action énergie

#### PROGRAMME

1. Les enjeux de la transition écologique et énergétique
2. Contrat d'énergie : trucs et astuces
  - Comment lire une facture d'énergie ?
  - Mise en application sur vos factures
  - Les bonnes pratiques à connaître
3. Les grandes étapes à suivre pour une démarche cohérente
4. Mes besoins en énergie et mes leviers d'action :
  - Quels sont mes besoins en énergie ?
  - Comment optimiser mes consommations ?
  - Retour d'expériences et recommandations
5. Construire mon plan d'action
  - Identifier mes enjeux : me situer par rapport à mon secteur d'activité
  - Connaître les préconisations adaptées à mon activité
  - Choisir les actions prioritaires à mettre en place

#### MATÉRIEL ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel en en classe virtuelle
- Modalités pédagogiques : Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises, co-construction, alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Pour optimiser votre participation : Apporter ses factures d'énergie (électricité, gaz, fioul, etc.) de l'année en cours et de l'année précédente.

#### FORMATEUR

Formateur conseiller expert en énergie.  
Pour plus de renseignements sur les profils des formateurs, contactez le service formation.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des acquis par le formateur (tour de table et mise en situation)
- Evaluation de satisfaction

#### ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est à votre disposition pour vous accompagner, contacter le service formation de votre CMA.

#### MODALITÉS FORMATION A DISTANCE

- PC équipé de CHROME ou FIREFOX à jour avec une connexion internet.
- Micro et haut parleur.
- Casque audio conseillé.
- Webcam
- Adresse mail consultable

Modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de formation à distance: Outils identiques à la modalité en présentiel réalisé à distance.

Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogique et technique, mis à disposition du stagiaire ZOOM ou TEAMS et le cas échéant, plateforme LMS spécifique.

Contact technique : Référent CMAD

#### LES +

- Une formation pratique pratique près de chez vous
- Taux de satisfaction : [voir site internet](#)

#### PUBLIC

Chef.fe d'entreprise, conjoint, salarié.e

**PRÉREQUIS** Pas de pré requis

#### LIEU/DATES / HORAIRES :

[Voir notre site internet](#)

**TARIF** 128€ nets de TVA

- **Pour les Travailleur Non-Salariés prise en charge à 100 % sous réserve de la décision du financeur**
- Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint, demandeur d'emploi)

#### DÉLAI D'ACCÈS

Date limite d'inscription: 8 jours avant la date de démarrage de la formation

Effectif minimum requis pour l'ouverture du stage: 7 personnes

#### CONTACT :

CMA Auvergne Rhône Alpes  
10 rue Paul Montrochet 69002 Lyon  
04.72.43.43.00  
[E-formation@cma-auvergnerrhonealpes.fr](mailto:E-formation@cma-auvergnerrhonealpes.fr)

Siret : 130 027 956 00015

Enregistré sous le numéro 84691788769.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

**[Consulter nos conditions générales de vente](#)**